

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Artikel Ilmiah : Pengaruh Latihan Metode Ascending Dan Latihan Beban 40% Terhadap Kekuatan Otot Lengan  
 Penulis Artikel Ilmiah : 1. Nugroho hery susanto, 2. Setyo Hartoto, 3. Dwi Cahyo Kartiko  
 Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Jendela Olahraga  
 b. Nomor/Volume/Hal : Volume : 3, No: 2, P-ISSN : 2527-9580  
 E-ISSN : 2579-7662, hal 9 sd. 18  
 c. Edisi (bulan/tahun) : Juli 2018  
 d. Penerbit : PJKR Universitas PGRI Semarang  
 e. Jumlah halaman : 10 halaman

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah (beri v pada kategori yang tepat) :

- Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi
- Jurnal Ilmiah Internasional
- Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi / peringkat 1 & 2
- Jurnal Ilmiah Nasional Berbahasa resmi PBB terindeks CABI/ICI/ peringkat 3 & 4, 5 & 6
- Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi
- Jurnal berbahasa PBB namun tak memenuhi Syarat sebagai Jurnal Internasional

I. Hasil Penilaian Validasi :

No.	ASPEK	URAIAN/KOMENTAR PENILAIAN
1.	Indikasi Plagiasi	Tidak ada indeks plagiasi
2.	Linieritas	Linier

II. Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah (isikan di kolom yang sesuai)						Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internas. Bereputasi (Maks. 40)	Internasional (Maks. 30)	Nasional Terakreditasi / Peringkat 1 & 2 (Maks. 25)	Nasional Terindeks CABI/ICI/ Peringkat 3 & 4, 5 & 6 (Maks. 20/15)	Nasional Tidak Terakreditasi (Maks. 10)	Berbahasa PBB, tidak memenuhi Syarat Jurnal Internasional (Maks.10)	
Kelengkapan dan kesesuaian unsur isi jurnal (10%)				1,5			
Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)				5,6			
Kecukupan dan kemutakhiran data/ informasi dan metodologi (30%)				5,4			
Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)				5,5			
Total = (100%)				18			
Kontribusi Pengusul (Penulis Pertama/Anggota/Utama)				Anggota			3,6
<b>KOMENTAR/ULASAN PEER REVIEW</b>							
*Kelengkapan dan kesesuaian unsur	Unsur penelitian sesuai dan unsur sudah lengkap dan baik						
*Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan	Ruang lingkup kedalam pembahasan sangat baik dan sudah sesuai						
*Kecukupan & kemutakhiran data & metodologi	Data dan metodologi sangan baik dan sudah mutakhir sesuai dengan kebutuhan artikel						
*Kelengkapan unsur & kualitas penerbit	Unsur lengkap dan Kualitas penerbit sangat baik						

Surabaya,  
 Reviewer 1,

**Prof. Dr. Nurhasan, M.Kes.**  
 NIP. 196304291990021001

Unit kerja : FIO Unesa  
 Bidang Ilmu : Bulutangkis  
 Jabatan/Pangkat : Guru Besar, Pembina Utama, IV/e

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Artikel Ilmiah : Pengaruh Latihan Metode Ascending Dan Latihan Beban 40% Terhadap Kekuatan Otot Lengan  
 Penulis Artikel Ilmiah : 1. Nugroho hery susanto, 2. Setyo Hartoto, 3. Dwi Cahyo Kartiko  
 Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Jendela Olahraga  
 b. Nomor/Volume/Hal : Volume : 3, No: 2, P-ISSN : 2527-9580  
 E-ISSN : 2579-7662, hal 9 sd. 18  
 c. Edisi (bulan/tahun) : Juli 2018  
 d. Penerbit : PJKR Universitas PGRI Semarang  
 e. Jumlah halaman : 10 halaman

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah (beri v pada kategori yang tepat) :  Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi  
 Jurnal Ilmiah Internasional  
 Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi / peringkat 1 & 2  
 Jurnal Ilmiah Nasional Berbahasa resmi PBB terindeks CABI/ICI/ peringkat 3 & 4, 5 & 6  
 Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi,  
 Jurnal berbahasa PBB namun tak memenuhi Syarat sebagai Jurnal Internasional

III. Hasil Penilaian Validasi :

No.	ASPEK	URAIAN/KOMENTAR PENILAIAN
1.	Indikasi Plagiasi	Tidak ada indeks plagiasi
2.	Linieritas	Linier

IV. Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah (isikan di kolom yang sesuai)						Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internas. Bereputasi (Maks. 40)	Internasional (Maks. 30)	Nasional Terakreditasi / Peringkat 1 & 2 (Maks. 25)	Nasional Terindeks CABI/ICI/ Peringkat 3 & 4, 5 & 6 (Maks. 20/15)	Nasional Tidak Terakreditasi (Maks. 10)	Berbahasa PBB, tidak memenuhi Syarat Jurnal Internasional (Maks.10)	
Kelengkapan dan kesesuaian unsur isi jurnal (10%)				1,5			
Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)				5,6			
Kecukupan dan kemuakhiran data/informasi dan metodologi (30%)				5,6			
Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)				5,5			
Total = (100%)				18,2			
Kontribusi Pengusul (Penulis Pertama/Anggota/Utama)				Anggota			3,64
<b>KOMENTAR/ULASAN PEER REVIEW</b>							
*Kelengkapan dan kesesuaian unsur	Unsur penelitian sudah lengkap dan sesuai						
*Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan	Ruang lingkup kedalam pembahasan sangat baik dan sudah sesuai dengan kebutuhan artikel						
*Kecukupan & kemuakhiran data & metodologi	Data dan metodologi sangan baik dan sudah mutakhir						
*Kelengkapan unsur & kualitas penerbit	Unsur lengkap dan Kualitas penerbit sangat baik						

Surabaya, 8 Desember 2020  
 Reviewer 2,

**Dr. Abdul Rachman Syam Tuasikal, M.Pd.**  
 NIP. 195709041987011001

Unit kerja : FIO Unesa  
 Bidang Ilmu : Pend. Olahraga & Kesehatan  
 Jabatan/Pangkat : Lektor Kepala, Pembina Utama Muda, IV/c.